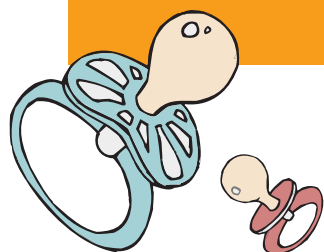


# Educación maternal



D. Antonio Penalva Lozano  
Matrón - Antropólogo. Tutor de preparación al parto. Profesor de la Unidad Docente de Matronas de la Comunidad Valenciana.

## La preparación de la pareja para el nacimiento del bebé comienza durante la gestación y termina con la integración del trinomio madre-hijo-padre

La estructura familiar y reproductiva en nuestro medio ha cambiado radicalmente en los últimos tiempos. La complejidad social y laboral alcanzada por nuestra sociedad, la normalización de la formación universitaria, del acceso al mercado laboral de la mujer, la crisis económica sufrida en los años noventa, las modificaciones legislativas que regulan la célula familiar y el sustancial incremento del precio de la vivienda han dado como resultado nuevas formas de familia como las monoparentales, familias no coresidenciales, la cohabitación sin lazos legales, etc. Ante todo ha derivado en que la pareja ha postpuesto la edad de la primera maternidad/paternidad y la reducción del número de hijos por unidad familiar, de tal modo que actualmente nuestro país tiene una de las tasas más bajas del mundo de fecundidad.

Las parejas alcanzan la madurez social y laboral suficiente para afrontar su deseo de ser padres de un modo responsable, la maternidad es altamente deseada, y la pareja ha invertido un gran esfuerzo formativo para garantizar esta nueva etapa vital. Es entonces cuando la pareja demanda un sistema de información acreditado, fiable y accesible.

**La respuesta desde el sistema sanitario a esta demanda social es la preparación al parto.**

La preparación al parto debe capacitar a las familias para ser autosuficientes en el cuidado saludable de la gestación, la participación activa y consciente durante el parto, el correcto manejo del puerperio domiciliario (postparto) tanto en el caso

de un parto vía vaginal como en caso de una cesárea, y, por supuesto, debe garantizar la autosuficiencia en el cuidado del recién nacido. Todo ello con el máximo respeto a la escala de valores propia de cada unidad familiar pero, al tiempo, con el máximo rigor científico en los planteamientos.



Nuestro curso se plantea unos objetivos ambiciosos, ofertando una preparación al parto avanzada. Somos actualmente un claro referente y modelo respecto a la educación maternal por varios motivos:

1. Conocimiento y aplicación de los cuidados apropiados durante la gestación.
2. Identificación y diferenciación, por parte de los futuros padres, de los síntomas y signos normales durante la gestación (de los que no lo son).
3. Terapia específica para la prevención de las patologías y molestias comunes durante la gestación que sean susceptibles de ser evitadas o mejoradas mediante la fisioterapia y la actividad física. Estas son cuadros varicosos en miembros inferiores, varices vulvares, hemorroides, lumbociáticas, deterioro de la estética mamaria, ganancia de peso excesiva, etc.

4. Adecuación física para afrontar el trabajo del parto en óptimas condiciones.

5. Preparación psíquica para afrontar el parto de forma serena y consciente de su trascendencia.

6. Identificación correcta del inicio del parto.

7. Entrenar a la paciente para que pueda pujar eficazmente incluso con anestesia epidural.

8. Integración del trinomio madre-hijo-padre y facilitación del proceso adaptativo familiar.

9. Conocimiento y aplicación de los cuidados apropiados durante el puerperio (post-parto).

10. Conocimiento de la legislación que protege y ampara los procesos de maternidad-paternidad, y de los trámites administrativos más habituales derivados del nacimiento.

Desde nuestra clínica le ofrecemos la posibilidad de realizar una preparación al parto de alta calidad, orientada según las premisas descritas anteriormente pero sin olvidar que la docencia debe ser además lúdica, accesible, práctica y eficaz.

