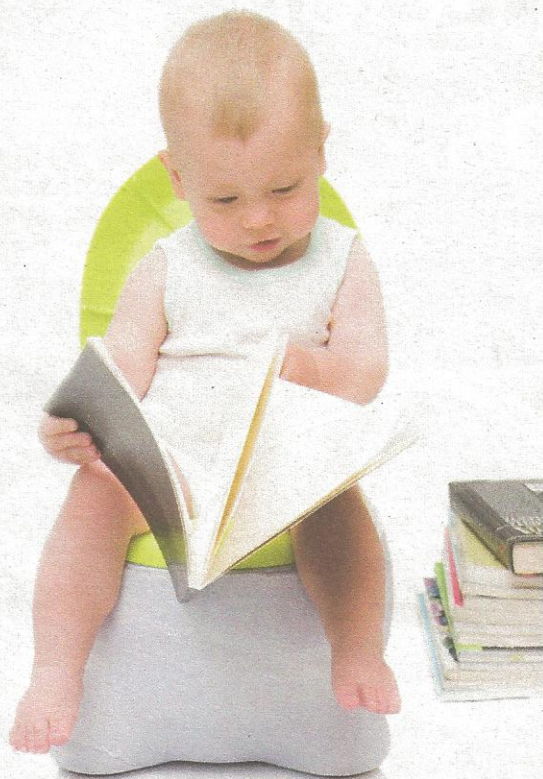


URBANKIDS

# EL CONTROL DE ESFÍNTERES



Al igual que cuando estamos suficientemente maduros adquirimos la marcha o desarrollamos el lenguaje, llegará un momento en el que nuestro hijo esté preparado para abandonar el uso del pañal.

La edad en la que controlamos el esfínter, para tranquilidad de todos, no guarda relación con el ejercicio de esta función en la edad adulta, y puesto que no tendrán que reflejarlo en su currículum (estoy segura de que una gran mayoría de uds. queridos lectores, no sabrían decirme a qué edad exacta abandonaron el uso de tan socorrida envoltura y sin embargo, todos van con absoluta normalidad al baño), vamos a dejar que sean ellos los que nos anuncien a través de su desarrollo global, que están preparados para ello y no lo vamos a hacer nosotros, basándonos en absurdas teorías.

Y es a partir de los 2 años, y no antes, cuando podemos comenzar a plantearnos ofrecerle a nuestro pequeño la posibilidad de retirarle el pañal diurno. Y cuidado, he dicho a partir, es decir que unos comenzarán a los 24 meses y otros más adelante. Hay ciertos comportamientos que nos anuncian que podemos iniciar nuestro objetivo:

- Entiende qué se le va a pedir, está de acuerdo y sabe que se espera de él.
- No le gusta estar sucio y busca al adulto para que le cambie la caca o el pipí.
- Se aparta de las actividades que está realizando para hacer caca.
- Se baja y sube los pantalones o falda sin ayuda.

Obviamente, hago referencia al control diurno, ¿y el nocturno? estarán pensando muchos de ustedes, pues a este en muchos casos, hay que 'darle de comer a parte', dado que aunque el niño/a controle esfínteres durante el día, pueden pasar muchos meses más hasta que logre hacerlo de noche, sin que ello nos aboque a pensar que tenga ningún trastorno. Una guía para la retirada nocturna sería la observación del pañal de la noche seco durante un tiempo aproximado de dos semanas.

El respeto hacia nuestros hijos, no comienza cuando nos lo piden, sino en el momento en que nos planteamos la posibilidad de ser padres. Por lo que, tengamos la paciencia suficiente para dejar que ellos mismos nos marquen el compás de su caminar y eso sí será un aprendizaje que les marcará el resto de sus vidas.

#### MATERNUM

Ángela Martínez Llopis

(Psicopedagoga – Máster en psicología infantil)

[www.maternum.com](http://www.maternum.com)

965 981 558