



maternum



Es para mí un honor presentarle la Clínica Maternum.

En **maternum** le ofrecemos los más altos estándares de calidad en los servicios relacionados con el cuidado de la maternidad. Para cumplir con este objetivo hemos aglutinado un excepcional equipo de profesionales, todos ellos en la élite del conocimiento dentro de sus respectivas áreas. Nuestra obsesión es la calidad y fiabilidad profesional, a la vez que la cercanía y calidez en la relación con nuestros pacientes.

Tenemos por orgullo ser especialistas en el cuidado del baluarte más preciado para cualquier sociedad: sus gestaciones y su infancia, o dicho de otro modo, somos especialistas en el cuidado de nuestro propio futuro.

Atentamente:

Antonio Penalva Lozano
Comadrón - Antropólogo
Director de Maternum





cursos

- Preparación al parto.
- Socorrismo pediátrico.
- Educación, juego y estimulación.
- Alimentación infantil.
- Masaje infantil.

consultas

- Pediatría.
- Nutrición.
- Fisioterapia.
- Psicopedagogía.

postparto

- Gimnasia abdominal hipopresiva.
- Prevención de la incontinencia urinaria.
- Dietas de adelgazamiento en el postparto.

Curso de preparación al parto

Nuestro curso de preparación al parto, impartido por el matróon Antonio Penalva, no requiere presentación pues está consolidado como un referente en su especialidad.

Su seguimiento es una de las decisiones mas acertadas que puedes tomar durante tu gestación. Con su realización:

- 1** - Obtendrás toda la información que necesitas para cuidar correctamente tu gestación, reconocer los síntomas normales que se pueden dar en tu embarazo y diferenciarlos de los que no lo son, para si fuera necesario, poder actuar a tiempo.
- 2** - Te explicaremos todo el proceso del parto y que estrategias puedes desarrollar antes y durante el mismo para que su vivencia sea rápida y amable.
- 3** - Te expndremos como debes cuidarte durante el postparto para que tengas una recuperación rápida desde el punto de vista funcional y estético.
- 4** - Y por supuesto, te explicaremos como cuidar correctamente de tu hijo.



Todo ello desde una perspectiva científica pero con un desarrollo de los temas accesible y ameno.

Además, si no existe contraindicación, como complemento al curso teórico, desarrollarás nuestro curso de gimnasia para embarazadas de modo gratuito.

Nuestro curso de preparación al parto es asumido por las compañías de seguros sanitarios.

Curso de socorrismo pediátrico



Los primeros minutos tras un accidente (hasta que llegue la asistencia médica) son vitales y, tanto los lactantes como los niños, por sus características, son especialmente proclives a los mismos.

Con nuestro curso de socorrismo pediátrico sabrás resolver las temidas obstrucciones de vías aéreas por un cuerpo extraño, realizar una reanimación cardiopulmonar básica en un lactante y niño, manejar correctamente las heridas y quemaduras, actuar de modo adecuado en caso de intoxicación o de ingestión de un cáustico, manejar adecuadamente las apneas del llanto y un largo etcétera de situaciones.

Nuestro curso de socorrismo pediátrico te entrenará para reaccionar de un modo seguro, rápido y eficaz en caso (y ojalá nunca ocurra) de que tu hijo lo necesitara.

Curso de educación, juego y estimulación

Indudablemente la asignatura más complicada de nuestra vida es la educación de los hijos.

Con el curso de “Educación, juego y estimulación de niños de 0 a 6 años”:

- 1** - Te indicaremos las claves para crearle hábitos correctos de alimentación y sueño.
- 2** - Te explicaremos como estimularle intelectual y motrizmente.
- 3** - Te informaremos respecto a los juegos más adecuados para cada edad.
- 4** - Te facilitaremos estrategias para manejar los momentos difíciles.

En definitiva, es un curso imprescindible.



cursos maternum

Curso de alimentación infantil



La salud presente y futura de nuestros hijos depende, en gran medida, de su alimentación.

Con el curso de nutrición infantil:

- a-** Os mostramos como potenciar al máximo su salud y crecimiento mediante la nutrición.
- b-** Sabrás preparar las diferentes papillas y qué ingredientes se pueden utilizar en cada una de ellas (acabarás con las papillas monótonas).
- c-** Te enseñaremos cuándo es el momento adecuado para introducir cada uno de los alimentos.
- d-** Aprenderás a satisfacer las peculiares necesidades nutricionales de las diferentes etapas del desarrollo humano.
- e-** Te enseñaremos las diversas formas de cocinar los alimentos de tu hijo.
- f-** Te mostraremos como manipular y conservar correctamente las leches, papillas y otros alimentos.
- g-** Podrás prevenir y/o corregir la obesidad infantil.

Curso de masaje infantil

El precioso curso de masaje infantil tiene por objetivo enseñaros a comunicar de forma intensa con el mundo emocional y corporal de vuestro bebé mediante la estimulación táctil.

El curso, está dirigido a todos los padres y madres que quieren transmitir amor y afecto. Será un momento para disfrutar juntos.

El masaje infantil, correctamente realizado, previene y mejora los cólicos del lactante.



Pediatría

Sabemos perfectamente que características exigen los padres cuando seleccionan un pediatra para su hijo:

- a- Una excepcional formación médica.
- b- Amplia experiencia.
- c- Diagnóstico certero y el tratamiento adecuado.
- d- Seguimiento cercano del caso.
- e- Poder resolver todas las dudas en relación al cuidado, salud y tratamiento del niño.
- f- Si es posible y como guinda: una sonrisa y un apretón de manos.

Para conseguir estos objetivos hemos conformado un equipo de pediatría que podríamos catalogar en la élite de su área de conocimiento. Un equipo joven, extraordinariamente bien formado y amante de su trabajo; pero al tiempo, con una amplia experiencia desarrollada en el ámbito de la pediatría hospitalaria y extrahospitalaria.

consultas maternum



En Maternum hemos diseñado tres líneas de actuación en pediatría:

1 Controles de salud: realizamos un seguimiento cercano de la salud y el desarrollo de tu hijo. Para ello, os programamos un calendario de visitas periódicas. En cada una de estas visitas realizamos una exhaustiva valoración de su salud y desarrollo, al tiempo, os indicamos los cuidados que necesita, la alimentación correcta en función de su edad y os prescribimos las vacunas que precise.

2 Diagnóstico, tratamiento y seguimiento de patologías: en caso de enfermedad atendemos a tu hijo en el día (excepto fines de semana) y hacemos un seguimiento cercano de su patología y del tratamiento pautado.

3 Urgencias: disponemos de un amplio horario de atención inmediata a la urgencia.



La organización que deseas:

A cada niño se le asigna un pediatra de cabecera, el cual se encarga de sus controles periódicos de salud y de atenderle en caso de enfermedad.

Creemos que es importante que siempre vea el mismo pediatra a tu hijo para que llegue a conocer perfectamente sus características y se establezca la confianza necesaria con los padres.

Las urgencias serán atendidas por el pediatra presente en ese momento en la clínica, derivando el seguimiento posterior del problema a su pediatra de cabecera.

Por supuesto, los padres pueden elegir o cambiar el miembro del equipo pediátrico que actúa como tutor de salud del niño.

Emitimos informe médico de todas las consultas.

Atendemos compañías de salud, consúltanos si disponemos de un acuerdo de colaboración con la tuya.

Nutrición de la embarazada

Desde Maternum hemos querido poner a tu disposición una consulta de nutrición especializada en el embarazo para potenciar tu salud y la salud fetal.

Si lo deseas, nuestro especialista estudiará tu caso y adaptará tu dieta para que la gestación se desarrolle saludablemente y no ganes un peso excesivo durante la misma. Al tiempo, si es necesario, realizamos el tratamiento dietético de las patologías gestacionales que así lo requieren (diabetes gestacional, preeclampsia, etc).



Fisioterapia obstétrica

La gestación puede acarrear determinadas molestias físicas como son las lumbalgias, las ciatalgias, contracturas musculares, síndromes del túnel carpiano, etc. Nuestra especialista en fisioterapia obstétrica valorará tu caso y realizará el tratamiento más adecuado para que tu gestación transcurra cómodamente.



Psicología infantil



consultas maternum

¿Qué conducta es o no normal en un niño?

Este es un interrogante que aparece frecuentemente en la tarea de ser padres y madres. Desde maternum, evaluamos y tratamos los problemas de comportamiento y emocionales de la población infantil. Al tiempo, realizamos una orientación familiar ajustada a cada caso, dado que la familia es la principal responsable de llevar a cabo cambios que mejoren la conducta infantil y su bienestar emocional.

Desde la evaluación, diagnóstico y tratamiento psicopedagógico buscamos dar una solución a las dificultades de aprendizaje y problemas psicológicos que se presentan en la población infanto-juvenil.”

Prevención de la obesidad infantil

Aconsejamos a todos los padres la realización de nuestro curso de nutrición infantil ya que, mediante el mismo, podremos hacer prevención (entre otros factores) de la obesidad infantil.

Pero si tu hijo ya presenta un problema de sobrepeso, nuestro nutricionista realizará un estudio y seguimiento personalizado del mismo para poder corregirlo a tiempo.



Gimnasia abdominal hipopresiva

La gimnasia abdominal hipopresiva es una técnica altamente eficaz para la recuperación de un abdomen plano tras el parto y para la pérdida de grasa abdominal, al tiempo que es respetuosa con el suelo pélvico. Está demostrado que la práctica de esta gimnasia tras el embarazo, y a corto plazo, ayuda sustancialmente a la mujer a fortalecer su cintura abdominopélvica y a devolverle la figura que tenía antes de su embarazo.

Por sus características, es el tipo de gimnasia perfecto tras el parto.

La gimnasia abdominal hipopresiva se realiza en grupo bajo la dirección de nuestra fisioterapeuta.



Prevención de la incontinencia urinaria

Nuestra fisioterapeuta obstétrica realizará una pormenorizada valoración de tu función perineal tras el parto y, si fuera necesario, emprenderá la terapia preventiva más adecuada a tu caso para evitar que el día de mañana sufras una incontinencia urinaria de esfuerzo.

Realizar una rigurosa valoración del periné tras la gestación es especialmente importante en aquellas madres que tengan antecedentes familiares de incontinencia, gestaciones múltiples, múltiparas, cantantes o que toquen instrumentos de viento, mujeres deportistas y/o que hayan tenido fugas de orina durante la gestación.

Disponemos de la tecnología más avanzada en la prevención y el tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo.

Atendemos la rehabilitación del periné mediante seguros de salud, consúltanos si disponemos de un acuerdo de colaboración con el tuyo.



postparto maternum

Dietas de adelgazamiento en el postparto

Nuestro nutricionista estudiará tu caso y te ajustará la dieta para que pierdas peso de un modo seguro (incluso si estás dando el pecho), tutorizándote hasta conseguir el objetivo deseado.”

Regala salud

Nuestros cursos son el mejor regalo para las personas que quieres de verdad. La persona obsequiada entenderá perfectamente con que delicadeza, esmero y amor has elegido este regalo .

Te preparamos un bonito sobre con un cheque regalo del curso seleccionado para que puedas realizar tu obsequio de un modo elegante.





Avd. Estación, nº 5, terrazas, local 29
(Edificio Maristas, acceso por General O'Donnell)
03003 Alicante

Citas: 965 981 558
admin@maternum.es

www.maternum.com